

# 10 zasad bezpiecznego internetu



## **Nie ufaj od razu osobom poznanym online.**

Nie wiesz, kto naprawdę jest po drugiej stronie ekranu.



## **Nie podawaj danych osobowych.**

Adres, szkoła, numer telefonu, lokalizacja i plan wakacji powinny pozostać prywatne.



## **Myśl przed publikacją zdjęcia.**

Zdjęcie wysłane lub opublikowane w sieci może zostać skopiowane i udostępnione dalej.



## **Nie spotykaj się sam z osobą poznaną w internecie.**

Każdą taką propozycję zgłoś rodzicowi lub opiekunowi.



## **Nie klikaj podejrzanych linków.**

Fałszywe konkursy i „darmowe nagrody” mogą służyć wyłudzeniu danych.



## **Reaguj na hejt i cyberprzemoc.**

Nie odpowiadaj agresją. Zrób zrzut ekranu i powiedz dorosłemu.



## **Chroń swoje hasła.**

Hasło jest jak klucz do domu. Nie przekazuj go kolegom ani osobom z internetu.



## **Zachowuj równowagę online i offline.**

Wakacje to czas odpoczynku, ruchu, relacji i pasji poza ekranem.



## **Rozmawiaj z rodzicami o internecie.**

Dorosły nie musi znać każdej aplikacji, ale powinien wiedzieć, co dzieje się w twoim cyfrowym świecie



## **Gdy coś cię niepokoi - powiedz dorosłemu.**

Niepokojąca wiadomość, prośba o sekret lub presja nigdy nie powinny zostać tajemnicą.