

10 zasad bezpiecznego internetu



Nie ufaj od razu osobom poznanym online.

Nie wiesz, kto naprawdę jest po drugiej stronie ekranu.



Nie podawaj danych osobowych.

Adres, szkoła, numer telefonu, lokalizacja i plan wakacji powinny pozostać prywatne.



Pomyśl przed publikacją zdjęcia.

Zdjęcie wysłane lub opublikowane w sieci może zostać skopiowane i udostępnione dalej.



Nie spotykaj się sam z osobą poznaną w internecie.

Każdą taką propozycję zgłoś rodzicowi lub opiekunowi.



Nie klikaj podejrzanych linków.

Fałszywe konkursy i „darmowe nagrody” mogą służyć wyłudzeniu danych.



Reaguj na hejt i cyberprzemoc.

Nie odpowiadaj agresją. Zrób zrzut ekranu i powiedz o tym dorosłemu.



Chroń swoje hasła.

Hasło jest jak klucz do domu. Nie przekazuj go kolegom ani osobom z internetu.



Zachowuj równowagę online-offline.

Wakacje to czas odpoczynku, ruchu, relacji i pasji poza ekranem.



Rozmawiaj z rodzicami o internecie.

Dorośli nie musi znać każdej aplikacji, ale powinien wiedzieć, co dzieje się w twoim cyfrowym świecie.



Gdy coś cię niepokoi, opowiedz o tym dorosłemu.

Niepokojąca wiadomość, poufne prośby lub presja nigdy nie powinny zostać tajemnicą.