

Rodzinny kontrakt cyfrowy

Wypełnijcie wspólnie. Zasady powinny dotyczyć zarówno dzieci, jak i dorosłych.

Kiedy korzystamy z ekranów i jak długo?

Kiedy odkładamy telefony i inne ekrany?

Jakie wakacyjne aktywności wybieramy zamiast ekranu?

Co robimy, gdy trudno nam przestrzegać naszych zasad?

Podpisano:

